



PROJETO DISCIPLINE-SE

Conheça nossas regras e suas obrigações

- Após efetivar o pagamento de R\$49,90 o participante deverá aguardar ser adicionado ao grupo oficial, onde, antes do início do projeto, receberá o devido respaldo! Após efetivado o pagamento não será possível o estorno do valor!

PREMIAÇÃO

- R\$500,00 ao primeiro colocado!
- A premiação se dará pela perda de maior percentual de peso, sobre o peso inicial do próprio participante!

REGRAS PRINCIPAIS

- **PESAGEM:** Semanal! O participante será orientado quanto a forma que a pesagem deverá ser feita!
- **EXIGÊNCIA:** Ser balança digital! Doméstica ou de farmácia! Envio até as 22h! A Primeira e a Última Pesagem deverá ser feita em vídeo.
- **REFEIÇÕES :** Enviar diariamente (exceto sábados, domingos e feriados nacionais), café da manhã, almoço e jantar! Envio até as 22h!
- **DESAFIO SEMANAL :** Cumprimento necessário para concorrência ao prêmio.
- **ATIVIDADE FÍSICA:** Cumprimento necessário para a concorrência ao prêmio (forma a ser feita, será explicado antes do início do projeto após inserção no grupo oficial).

MOTIVOS QUE TE FAZEM PERDER O DIREITO DE CONCORRER A PREMIAÇÃO

- Ganho de peso.
- Uso de balança “de ponteiro”.
- Saída (não comunicada) de qualquer grupo montado para o andamento do Projeto Discipline-se.
- Não enviar e/ou não cumprir qualquer item descrito em “REGRAS PRINCIPAIS”.

MOTIVO DE RETIRADA DO GRUPO

- Divulgaça o de links que não seja relacionado ao grupo “Pense magro - perca peso”!
- Desrespeito com qualquer membro ou administrador.
- Comentários maliciosos, questionamentos tendenciosos sobre o projeto Discipline-se e seu andamento, bem como, todos aqueles que cooperam para que ele se realize.
- Criação de grupos paralelos ao projeto Discipline-se.
- Vazamento de informações para outros grupos e/ou pessoas que na o façam parte do projeto Discipline-se.



INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Salvar o número da administradora Tayna(17992015172) em sua agenda telefone do celular, para que consiga receber as informações.
- Crianças e adolescentes só participarão com a ciência do responsável!
- As fotos das refeições serão usadas em nossas redes sociais, bem como depoimentos dos participantes sobre o projeto Discipline-se. O depósito da premiação será feito em até três dias úteis após o envio das exigências necessárias (foto de antes e depois e depoimento sobre a participação.) do participante.
- As regras podem ser modificadas a qualquer momento.
- O projeto Discipline-se poderá, em caso de força maior, sofrer alteração em sua data de início, previamente avisando os seus participantes.
- Duração 21 dias corridos.

⚠ AVISOS IMPORTANTES:

- **ZERO IA:** Fotos ou vídeos gerados ou editados por Inteligência Artificial serão descartados na hora. Queremos o seu progresso real, com suor e verdade.
- **DIVULGAÇÃO:** A sua participação confirma que você aceita o uso das fotos de evolução para a divulgação do nosso grupo. Resultados reais merecem ser mostrados!

AO ENVIAR O COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO ESTA CERTO QUE O PARTICIPANTE LEU E CONCORDOU COM AS REGRAS.

