



PROJETO DISCIPLINE-SE

Conheça nossas regras e suas obrigações

- Após efetivar o pagamento de R\$49,90 o participante deverá aguardar ser adicionado ao grupo oficial, onde, antes do início do projeto, receberá o devido respaldo! Após efetivado o pagamento não será possível o estorno do valor!

PREMIAÇÃO

- R\$500,00 ao primeiro colocado!
- A premiação se dará pela perda de maior percentual de peso, sobre o peso inicial do próprio participante!

Quem já ganhou um desafio poderá estar presente no próximo porém não poderá concorrer ao prêmio, visto já ter ganhado na edição anterior, assim dando chance para outra pessoa.

REGRAS PRINCIPAIS

- **PESAGEM:** Semanal! O participante será orientado quanto a forma que a pesagem deverá ser feita!
- **EXIGÊNCIA:** Ser balança digital! Doméstica ou de farmácia! Envio até as 22h! A Primeira e a Última Pesagem deverá ser feita em vídeo.
- **REFEIÇÕES:** Enviar diariamente (exceto sábados, domingos e feriados nacionais), café da manhã, almoço e jantar! Envio até as 22h!
- **DESAFIO SEMANAL:** Cumprimento necessário para concorrência ao prêmio.
- **ATIVIDADE FÍSICA:** Cumprimento necessário para a concorrência ao prêmio (forma a ser feita, será explicado antes do início do projeto após inserção no grupo oficial).

MOTIVOS QUE TE FAZEM PERDER O DIREITO DE CONCORRER A PREMIAÇÃO

- Ganho de peso.
- Uso de balança “de ponteiro”.
- Saída (não comunicada) de qualquer grupo montado para o andamento do Projeto Discipline-se.
- Não enviar e/ou não cumprir qualquer item descrito em “REGRAS PRINCIPAIS”.

